

Koncept promicanja zdravlja na radnom mjestu

Europska mreža za promicanje zdravlja na radnom mjestu
Network for Workplace Health Promotion (ENWHP)
Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu (CIHPSW)

Škola narodnog zdravlja - Zagreb, Hrvatska
20 studeni, 2014

Zdravi zaposlenici u zdravoj organizaciji

Od osnutka 1996., vizija je to Europske mreže za promicanje zdravlja na radnome mjestu (ENWHP). Mreža je osnovana kada je Europska unija usvojila program djelovanja na području "promicanja zdravlja, obrazovanja, informiranja i izobrazbe" za poboljšanje javnih zdravstvenih standarda u Europi u kojima su radnim mjestima dodijeljene posebne uloge. Promicanje zdravlja zaposlenika ima prije svega provjerljive učinke i služi zajedničkim interesima, kao i promicanju socijalnog i gospodarskog napretka.

Dr. uKarl Kuhn Dr. Maria Dolores Solé
Predsjedavajuća u ENWHP-u



**Déclaration du Luxembourg
pour la promotion de la santé dans
l'entreprise au sein de la
Communauté Européenne**

Novembre 1997

**Europska mreža za promicanje
zdravlja na radnom mjestu usvojila
je Luksemburšku Deklaraciju (28.
studenoga 1997.)**

**kako bi najavila zajedničko
razumijevanje ciljeva, strategija i
mjera Europske mreže za
promicanje zdravlja na radnom
mjestu. Organizacije članice složile
su se da je za
budući razvoj i širenje promicanja
zdravlja na radnom mjestu, bitna
učinkovita koordinacija i suradnja
na svim razinama. Luksemburška
Deklaracija pomogala je uspostaviti
temelj za buduće aktivnosti na
način da su utvrđeni sljedeći
prioriteti za djelovanje.**

Promicanje zdravlja na radnom mjestu (WHP)

Predstavlja zajedničke napore poslodavaca, zaposlenika i društva za poboljšanje zdravlja i dobrobiti ljudi na radnom mjestu.

To se može postići kombinacijom:

- poboljšanja organizacije rada i radne okoline
- promicanjem aktivnog sudjelovanja
- poticanjem osobnog razvoja

Luksemburška Deklaracije o promicanju
zdravlja na radnom mjestu u EU

Ciljevi i zadaci Europske mreže za promicanje zdravlja na radnome mjestu (ENWHP-a)

Izrada podrške nacionalnim infrastrukturama u svim zemljama članicama ENWHP-a kako bi uključili relevantne institucionalne i izvan institucionalne sudionike u prepoznavanje i širenje dobre prakse promicanja zdravlja na radnom mjestu prema nacionalnim prioritetima i preuzimanje aktivne uloge u razmjeni iskustava i znanja na europskoj razini.

Značajno povećati broj europskih radnika koji rade u poduzećima koja su predana praksi i politici promicanja zdravlja.

Europska mreže za promicanje zdravlja na radnome mjestu (ENWHP).

organizira razmjenu iskustava po cijeloj Europi

Utvrdjuje „dobru praksu“ potrebnu kako bi se poduzećima osigurao jedinstven i dosljedan orijentacijski okvir.

prikuplja, analizira i distribuira podatke o promicanju zdravlja na radnom mjestu i srodnim pitanjima

Općeniti zadaci

- **Povećanje svijesti o promicanju zdravlja na radnom mjestu i promicanje odgovornosti za zdravlje u odnosu na sve sudionike**
- **Identificiranje i širenje modela dobre prakse**
- **Izrada smjernica za učinkovito promicanje zdravlja na radnom mjestu**
- **Osiguravanje uspješnih metoda za provedbu i prikupljanje argumenata za ulaganje u promicanje zdravlja na radnom mjestu**
- **Obrada specifičnih izazova radeći zajedno s malim i srednjim poduzećima (SME)**

EUROPSKA MREŽA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA NA RADNOME MJESTU / ENWHP je razvila alate koji omogućuju donositeljima odluka u poduzećima i drugim organizacijama da dobiju cjelovitu sliku o kvaliteti njihovih aktivnosti u promicanju zdravlja na radnom mjestu. [Kriteriji kvalitete](#) i [upitnik](#) im pomažu u samo-procjeni i poboljšanju projekata o promicanju zdravlja. Nadalje, dokumentirani [modeli dobre prakse](#) prikazuju iskustvo i znanje o tome kako se na radnom mjestu Programi promicanja zdravlja mogu uspješno provoditi tako da odgovaraju nacionalnim i strukturnim zahtjevima poduzeća i drugih organizacija.

Kako ispuniti zadatke na nacionalnoj razini?

1. Jasno odrediti uloge javnih tijela na središnjoj, regionalnoj i lokalnoj razini, te osigurati njihovu učinkovitu suradnju glede promicanja zdravlja na radnom mjestu i dobrobiti na poslu

Poslodavci: obveze za zaštitu zdravlja i sigurnost

Obveze promicanja zdravlja - ne u svim zemljama EU-a

Pojašnjenje veze između zdravstvene zaštite, promicanja zdravlja i gospodarskog uspjeha

2. Pomoć u razvoju interventnih programa po mjeri koji odgovaraju specifičnim potrebama različitih regija i lokaliteta te u skladu s nacionalnim propisima

Razvoj jasnih smjernica dogovorenih između sudionika, osobito briga o malim i srednjim poduzećima, posebna pozornost usmjerena na pojedinačnog radnika, poznate poljoprivrednike i zanatlije, ugrožene skupine radnika

3. Pokušati ojačati suradnju i pojačati zajedničko djelovanje među svim sudionicima

Naći mjesto programa promicanja zdravlja na radnom mjestu u programima Ministarstva rada i Ministarstva zdravstva,
Identificirati zajedničke prioritete i potrebe, pokazati prednosti i pozitivne ishode programa promicanja zdravlja na radnom mjestu, osigurati predanost svih u procesu zajedničkog rada (programi, planovi, odgovornosti).

4. Pomoći uspostavi dobru koordinaciju između inicijativa sudionika

Razmjena informacija, utvrđivanje zajedničkih prioriteta između zemalja,
koordinacija djelovanja službenih agencija, javnih zdravstvenih usluga i inspektorata rada

5. Alati za promicanje zdravlja trebaju imati specifične ciljeve, biti pristupačni za korištenje, jednostavni i niske cijene

U cijelosti primijenjeno zakonodavstvo, razvoj smjernica, alati za provođenje identifikacije i širenje modela dobre prakse

6. Osigurati usluge promicanja zdravlja na radnom mjestu s odgovarajućim ljudsko tehničkim resursima

Financijske mjere, tehnička podrška, materijali, radna snaga; davanje savjeta, usmjeravanje, pisani materijal (informacije, obuka); bonus sustav kroz državne akcije, popust od osiguravajućih društava

7. Pokušati uključiti sigurnost na radnom mjestu i promicanje zdravlja u program stručnih tečajeva, kao što su medicina rada, zaštita zdravlja i sigurnost i upravljanje ljudskim potencijalima

Obrazovanje iz osnovne škole, priprema mladih za svijet rada, materijali dostupni nastavnicima u školama, kontinuirana obuka

8. Organizirajte posebne programe obuke i informiranja za poslodavce i zaposlenike

Posebno obučeni profesionalci koji obučavaju druge trenere i organizacije, osiguravaju programe obuke na temelju procjene potreba

9. Nacionalni instituti, nacionalne i regionalne agencije i socijalni partneri odgovorni za marketing promicanja zdravlja na radnom mjestu svim sudionicima

Marketing je odgovornost svake profesionalne skupine koja je uključena u promicanje zdravlja na radnom mjestu, primarni ciljevi su poslodavci, zaposlenici i donositelji odluka (na nacionalnoj i lokalnoj razini).
Političari su važna skupina (zbog utjecaja na dodjelu sredstava!)

10. Učinite savjetodavne ustanove učinkovitim i lako dostupnim

Pristup kvalitetnim informacijama je bitan.

Koncept za unapređenje zdravlja na radnom mjestu postaje važniji i relevantniji što više privatnih i javnih organizacija sve više prepoznaju da se budući uspjesi u sve globaliziranijem tržištu mogu ostvariti samo sa zdravom, kvalificiranom i motiviranom radnom snagom.

Zdravlje i dobrobit, i programi promicanja zdravlja na radnom mjestu, postali su sastavni dio kulture na radnom mjestu koji cijene, podržavaju i osnažuju zdravlje. Dakle, umjesto da koristi radno mjesto kao prikladno mjesto gdje se zdravstveni djelatnici provode programe usmjerene na promjenu pojedinca, promicanje zdravlja na radnom mjestu uključuje i radnike i rukovoditelje koji zajedno nastoje promijeniti radno mjesto u okruženje gdje se zdravlje unapređuje.

Poduzeća imaju koristi od promicanja zdravlja na radnom mjestu, jer radeći u poboljšanom radnom okruženju, njihovi zaposlenici su zdraviji i bolje motivirani. To posljedično dovodi do smanjenja povezanih bolesti i ostalih troškova, višu kvalitetu proizvoda i usluga, više inovacija i povećanje produktivnosti. Promicanje zdravlja na radnom mjestu je također čimbenik prestiža koji pomaže poboljšati javni imidž poduzeća i čini ga atraktivnijim poslodavcem.

Također **sustav socijalnog osiguranja** u cjelini profitira, jer uspjeh u očuvanju zdravlja i sigurnosti na radnom mjestu rezultira provjerljivim nižim troškovima za sustav socijalnog osiguranja (zdravstveno, mirovinsko i fondovima za osiguranje od nezgode).

Postoje mnoge prednosti za same **zaposlenike**. Stres i naprezanje koji na njih utječu smanjujuse dok se njihova dobrobit i stav prema radu poboljšavaju. Poduzeće je samo onoliko zdravo i učinkovito koliko su takvi njegovi zaposlenici, promicanje zdravlja na radnom mjestu dovodi do situacije gdje postoje samo pobjednici i nema gubitnika.