

SAVJETI ZA SMANJIVANJE RIZIKA UZROKOVANIH NISKIM TEMPERATURAMA

- Organizirati rad sukladno vremenskim uvjetima (raditi u najtoplijem dijelu dana, osigurati grijana skloništa i dovoljan broj radnika, ...)
- Osigurati dovoljan broj pauza
- Formirati grupu od najmanje dva radnika
- Pratiti uvjete rada (temperatura, brzina vjetra, Wind chill indeks).
- Osigurati odgovaraju u radnu odje u
- Osposobiti odgovaraju i broj radnika za pružanje prve pomo i i sve radnike upoznati s prvim simptomima zdravstvenih tegoba
- Prevenirati zdravstvene tegobe (osigurati rad zdravstveno sposobnih radnika, osigurati tople bezalkoholne napitke, zabraniti konzumaciju alkohola, informirati radnike o pravilnoj prehrani,...).



Za one koji žele znati više
http://www.hzzzs.hr/doc/news_prilozi/doc_1341233144_1.pdf

Izvori slika:

<http://www.hep.hr/publikacije/vjesnik/228.pdf>

http://www.hurriyetaidailynews.com/images/news/201302/n_40815_4.jpg

http://search.deere.com/DDC/en_GB/Media_Gallery/

<http://www.avaz.ba/globus/region/sutra-bez-nastave-u-nekim-zagrebckim-skolama>

<http://www.lifemartini.com/wp-content/uploads/2012/02/Treat-Frostbite1.jpg>

<http://www.princeton.edu/~oa/graphics/hypowrap.gif>



Serijski letak
Izobrazbom do zaštite zdravlja i sigurnosti na radu

RAD NA OTVORENOM U UVJETIMA NISKIH TEMPERATURA



HRVATSKI ZAVOD ZA ZAŠTITU ZDRAVLJA
I SIGURNOST NA RADU
Radoslava Cimermana 64a
10020 Zagreb
tel.: 01 655 87 05
e-mail: hzzzs@hzzzs.hr
www.hzzzs.hr

NAJUGROŽENIJA ZANIMANJA



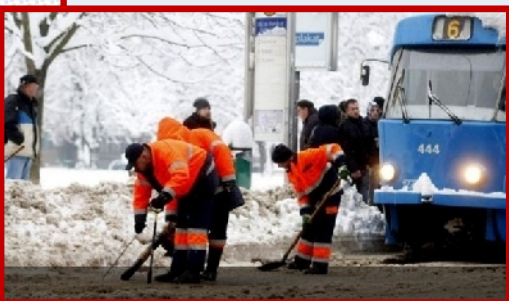
- Građevinski radnici
- Ribari
- Radnici u šumarstvu
- Hitne intervencije (na cestama, dalekovodima, plinovodima...)

RIZI NI IMBENICI PRI RADU



- Niska temperatura i brzina vjetrova
- Dulja izloženost hladnoći
- Vrsta i intenzitet radnih aktivnosti
- Neprikladna radna odjeća

ZAŠTITA OD HLADNOŠĆE



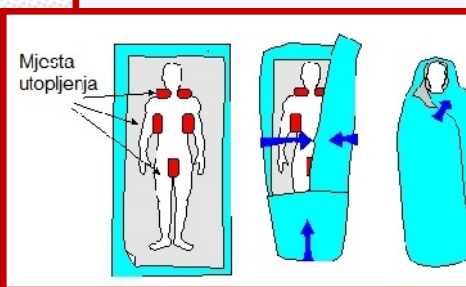
- Odjeća (višeslojna)
- Pokrivala za glavu (potkapa)
- Obuća (vodonepropusna), čarape (dvostruke, ne pamučne)
- Zaštitne rukavice (podstavljene, kožne)

ZDRAVSTVENE TEGOBE



- **Ozeblina** (otok, bol, lokalni svrbež)
- **Rovovsko (imerzijsko) stopalo** (otok, bol, pojava mjehura i odumiranje tkiva)
- **Smrzotine** (utrnulost, gubitak osjeta, pojava mjehura i odumiranje tkiva)
- **Hipotermija** (nekontrolirano drhtanje, umor, pomućenje svijesti, ukočenost udova)

PRVA POMOĆ



- Potihlano unijeti u grijani prostor
- Skinuti vlažnu odjeću i obuću
- Ozeble dijelove tijela postupno utopljavati
- Osobi pri svijesti ponuditi topli bezalkoholni napitak
- Osobu bez svijesti staviti u bojni položaj, provjeriti vitalne znakove, ukoliko osoba ne diše pozvati hitnu pomoć i započeti s oživljavanjem