



## KONTROLNA LISTA ZA OBILAZAK RADNOG MJESTA

Svrha obilaska radnog mjesta je utvrditi, ukloniti ili nadzirati štetne utjecaje na radnom mjestu. Kao pomoćno sredstvo za kontrolu i ocjenu radnog okoliša, uvjeta i načina rada, pri obilasku radnog mjesta mogu se koristiti dokumenti, kao što je ova kontrolna lista. Prije njenog popunjavanja potrebno je proučiti "Smjernice za obilazak radnog mjesta".

Pri popunjavanju „Kontrolne liste za obilazak radnog mjesta“ koristite slijedeće oznake:

- znak ✓ za situaciju na radnom mjestu koja zadovoljava i ne zahtijeva nikakav korekcijski postupak,
- znak ✗ za situaciju koja ne zadovoljava i zahtijeva postupak za otklanjanje nedostatka, koji navedite u posljednji stupac tablice (Mjera za otklanjanje nedostatka),
- oznaku **NP** za upite koji nisu primjenjivi u konkretnoj radnoj sredini.



U Plan mjeri, koji je sastavni dio ove kontrolne liste upišite utvrđene nedostatke i potrebne mjere za njihovo otklanjanje. Plan mjera se, kao sažetak i zaključak obilaska radnih mjesta, može prosljediti svim zainteresiranim i odgovornim za zaštitu zdravlja na radu.

Tim koji obavlja obilazak	
Ime	Funkcija

<b>Tvrtka/Odjel</b>	
<b>Prostorije</b>	
<b>Radno mjesto</b>	



Radni prostor i oprema		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
1.	Radni prostor je uredan, ist i dobro održavan		
2.	Podovi su bez oštećenja i nisu skliski, stepenice i rukohvati su u dobrom stanju		
3.	Podovi, prolazi, hodnici, stepenice i vrata su nezakriveni		
4.	Prostor nije pretrpan i veličinom zadovoljava zakonske zahtjeve		
5.	Kablovi su u vršenici, pokriveni i zaštićeni		
6.	Postoji odvojen prostor za konzumiranje jela i pića, koji je uredno održavan		
7.	Sanitarni prostori su čisti, održavani, s dovoljno sapuna, toaletnog papira i pribora za brisanje ili sušenje ruku		
8.	Klima uređaji su redovno održavani		
9.	Aparati su redovno održavani		
10.	Zaposlenici rade s oštrim predmetima i instrumentima na primjeren i siguran način		

Radni okoliš		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
11.	Temperatura, strujanje i vlažnost zraka su primjereni i ne uzrokuju neugodu		
12.	Ventilacija prostora je odgovarajuća, klima uređaji ne uzrokuju neugodu zaposlenika		
13.	Nema neugodnih mirisa, zrak nije zagušljiv i prašnjav		
14.	U radnim prostorijama se ne puši		
15.	Intenzitet osvijetljenosti odgovara radnim zadacima		
16.	Sve su svjetiljke čiste i u funkciji		
17.	Nema velikih razlika u osvijetljenju pojedinih dijelova radnog prostora		
18.	Postoji slobodan pogled kroz prozor u okoliš		
19.	Buka ne ometa rad		
20.	Buka ne prodire iz okoliša u radni prostor		



Zaštita od požara i elektri ne struje		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
21.	Protupožarni aparati su na vidljivom i dostupnom mjestu, redovno su održavani		
22.	Postoji alarm za slu aj požara		
23.	Elektri ni kablovi i uti nice su u dobrom stanju		
24.	Elektri ni ure aji su propisno uzemljeni, ispitani i redovito održavani		
25.	Uti nice i produžni kablovi nisu preoptere eni		

Postupci u slu aju opasnosti, prva pomo		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
26.	Izlaz za nuždu je propisno ozna en i slobodan		
27.	Zaposlenici su educirani o postupcima u slu aju opasnosti		
28.	Pribor za prvu pomo je valjan, propisno održavan i lako dostupan		

Štetnosti		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
29.	S opasnim kemijskim tvarima se rukuje na ispravan i siguran na in		
30.	Izloženost citostaticima je svedena na minimum		
31.	Izloženost inhalacijskim anestheticima je sprije ena zatvorenim sustavima primjene		
32.	Kontakt zaposlenika s krvlju, izlu evinama (stolica, mokra a, slina) ili ranama bolesnika je sveden na minimum		
33.	Korišteni pribor se odlaze na propisan i siguran na in		
34.	Izloženost zra enjima je svedena na minimum		

Statodinami ki napori		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
35.	Više zaposlenika zajedno podižu teške terete/bolesnike		
36.	Zaposlenici koriste za podizanje bolesnika pomo na sredstva		
37.	Zaposlenici primjenjuju pravilne tehnike za podizanje i premještanje tereta/bolesnika		



38.	Zaposlenici rade u nefiziološkim položajima tijela, nagnuti naprijed, unatrag, ustranu, istegnuti, uz redovite prekide i odmore		
39.	Zaposlenici ne rade dugotrajno u istom položaju tijela		
40.	Visina radnih ploha je odgovarajuća, radni stolci su stabilni, neoštećeni i podesivi		
41.	Zaposlenici redovito provode vježbe rasterećenja i istezanja		

Psihofiziološki napori		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
42.	Ritam rada nije prebrz, količina posla je primjerena		
43.	Zaposlenici mogu utjecati na vrstu, količinu i organizaciju vlastitog posla		
44.	Zaposlenici mogu adekvatno koristiti pauzu		
45.	Rad u smjenama i dežurstvima je u skladu sa zakonskim zahtjevima		
46.	Izloženost emocionalnim stresovima je svedena na minimum		
47.	Zaposlenici ne moraju često sakrivati i prešućivati vlastite osjećaje		
48.	Zaposlenici imaju primjerenu pomoć i podršku od suradnika i nadređenih		
49.	Zaposlenici nisu izloženi napadima i nasilju od strane bolesnika		

Izobrazba i informiranje		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
50.	Zaposlenici su educirani za rad na sigurno i		
51.	Zaposlenici su informirani o zdravstvenim rizicima i procjeni opasnosti		
52.	Zaposlenici su informirani o načinu ostvarivanja prava u svezi s ozljedama na radu i profesionalnim bolestima		

Zaštita zdravlja na radu		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
53.	Izrađen je dokument procjene ili revizije procjene opasnosti		
54.	Rad i radni okoliš ne pridonose pojavi bolovanja		
55.	Profesionalne bolesti ili ozljede na radu nisu zabilježene		



56.	Provode se redovni liječnički pregledi zaposlenika, kada je potrebno		
57.	Provodi se redovita prevencija cijepljenjem, kada je to potrebno		
58.	Nema pritužbi zaposlenika na radne uvjete i zaštitu zdravlja na radu		

Osobna zaštitna sredstva		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
59.	Osobna zaštitna sredstva propisana procjenom opasnosti redovito se koriste; rukavice, maske, naočale, odjeća		
60.	Zaposlenici koriste rukavice bez alergogenog svojstva		
61.	Obuća je prikladna i onemogućava padove i poskliznuća		

Ostalo (upišite)		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
62.			
63.			

**PLAN MJERA ZA OTKLANJANJE NEDOSTATAKA**

<b>Tvrtka/Odjel</b>	
<b>Prostorije/radno mjesto</b>	

Utvrdjeni problem	Lokacija	Mjera za otklanjanje	Primjedba

<b>Datum obilaska</b>		<b>Datum izvješća</b>	
-----------------------	--	-----------------------	--

<b>Ime i prezime</b> <b>Funkcija</b> <b>Potpis</b>	



Ova Kontrolna lista je izrađena u Hrvatskom zavodu za medicinu rada u okviru posebnog programa za Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje zaštite zdravlja na radu.

Namijenjena je specijalistima medicine rada, a mogu je koristiti i svi drugi uključeni i zainteresirani za zaštitu zdravlja na radu.