



UČESTALOST PUŠENJA I KONZUMACIJE ALKOHOLA KOD SMJENSKIH RADNIKA

Ines Kovačević Cvetko, Tanja Lelas, Helena Koren
Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu

Organizacija rada u smjenama:

- dovodi do brojnih zdravstvenih poremećaja
- utječe na socijalne aspekte života
- mijenja ponašanje radnika

Smjenski radnici češće razvijaju loše životne navike poput:

- pušenja i konzumiranja alkoholnih i stimulirajućih pića
- konzumiranja opojnih sredstava
- nezdrave prehrane

ISPITANICI I METODE

978 radnika zaposlenih u smjenskom sustavu rada koji uključuje i noćni rad

Djelatnosti: vatrogasna (33%), kemijska (33%), zdravstvena (20%), pekarska (8%), tiskarska (6%)

Spol: Ž 17%, M 83% Dob: 42,9 god. (20 – 64 god.)

Stručna sprema: NK (4%), SSS (83%), VŠS/VSS (13%)

Stož u organizaciji: 18,9 god.

Duljina smjenskog rada: 18,5 god.

Razdoblje istraživanja: svibanj 2014. – veljača 2016.

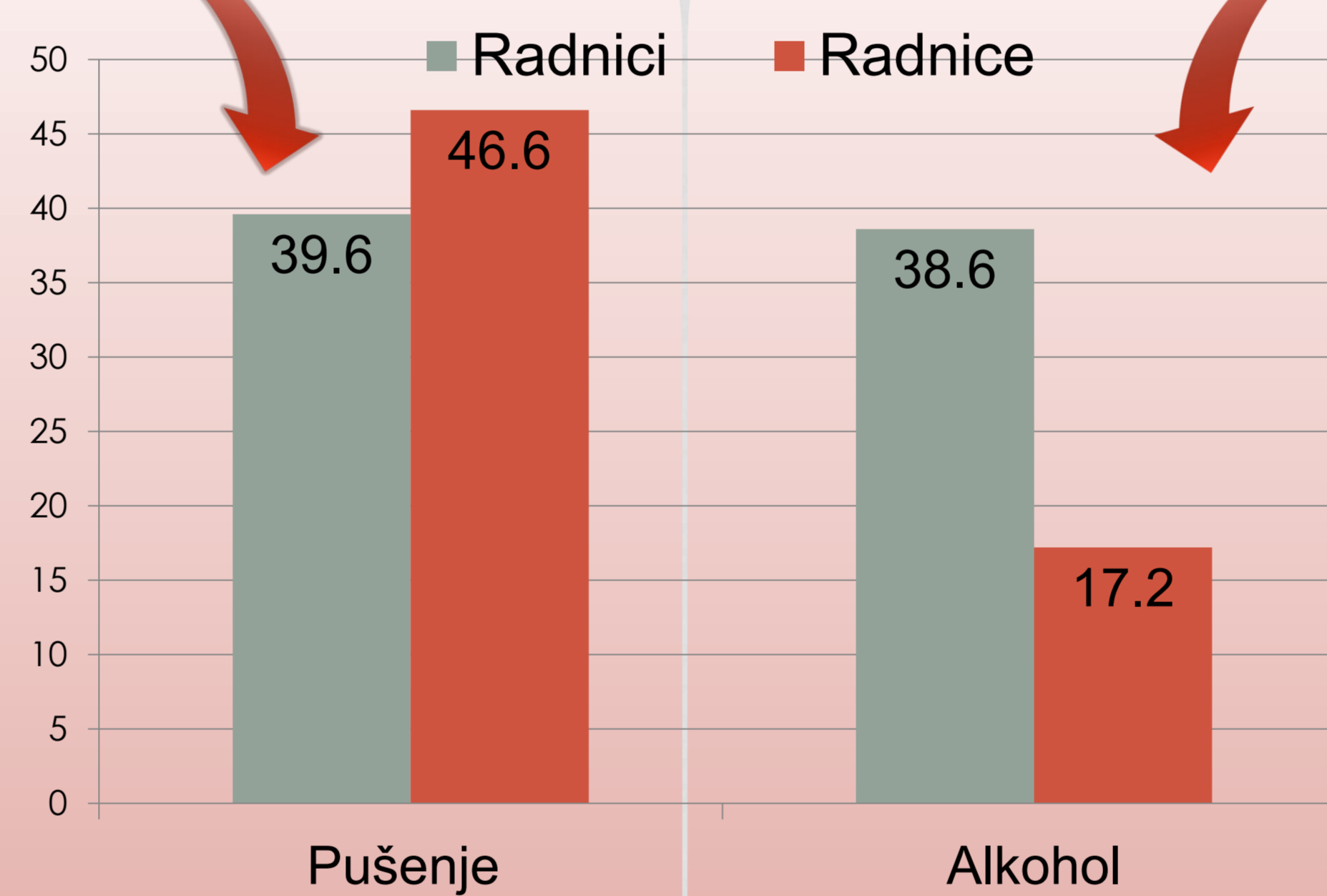
Navika pušenja cigareta: broj cigareta dnevno

Navika konzumacije alkohola: broj čaša alkohola tjedno



PUŠENJE CIGARETA

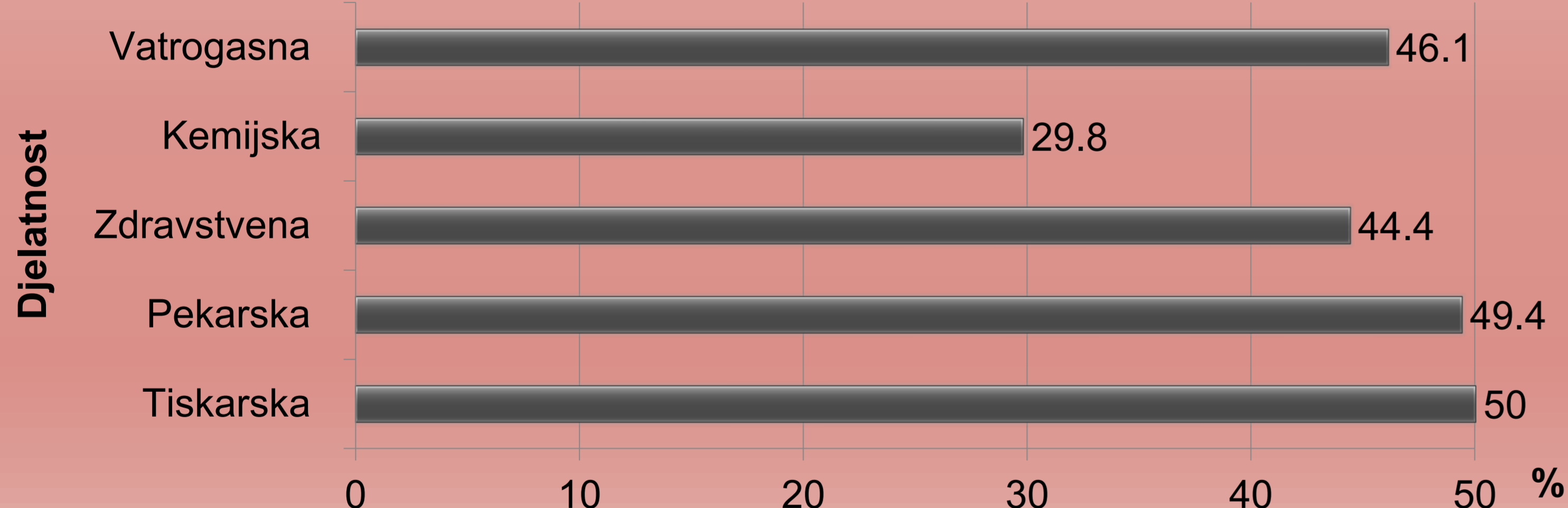
- 41,8% smjenskih radnica i radnika puši
- najveći broj smjenskih radnica i radnika puši u prosjeku 20 cigareta dnevno
- s povećanjem stupnja obrazovanja, smanjuje se postotak smjenskih radnica i radnika koji puše
- smjenske radnice i radnici puše više u odnosu na opću populaciju Republike Hrvatske (41,8% nasuprot 31,3%)
- smjenske radnice puše značajno više u odnosu na žene u općoj populaciji Republike Hrvatske (46,6% nasuprot 27,1%)



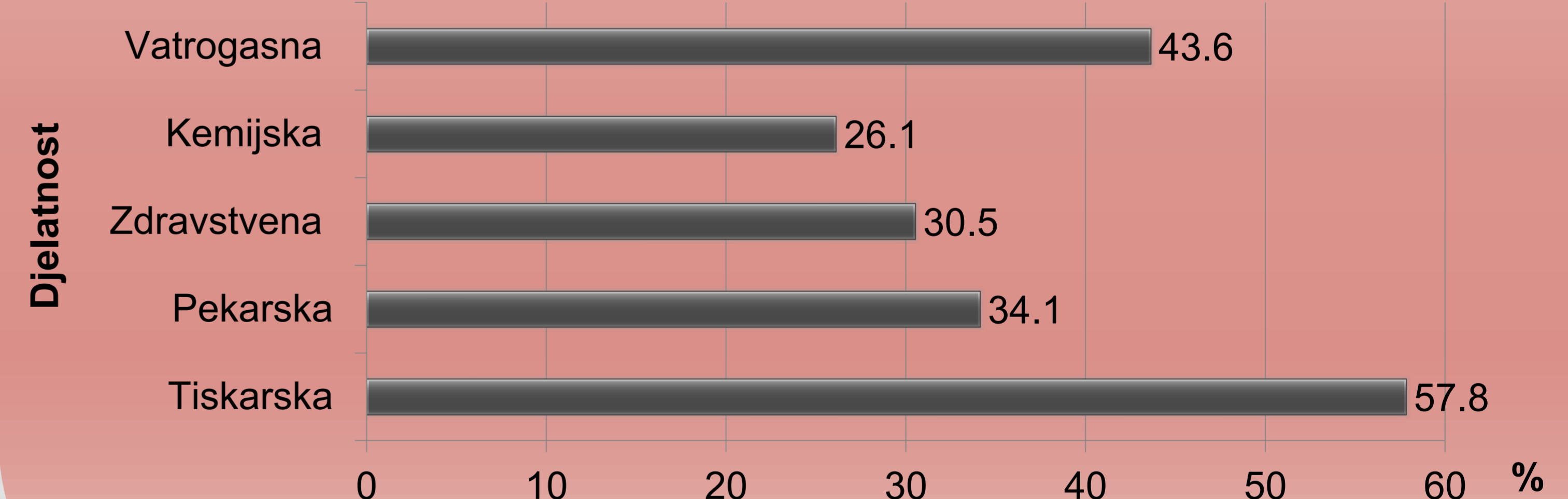
KONZUMACIJA ALKOHOLA

- 35% smjenskih radnica i radnika konzumira alkohol
- smjenski radnici konzumiraju alkohol u značajno većoj mjeri od smjenskih radnica
- stupanj obrazovanja smjenskih radnica i radnika ne utječe na konzumaciju alkohola
- smjenske radnice i radnici konzumiraju veće količine alkohola od pojedinaca u općoj populaciji Republike Hrvatske koji konzumiraju alkohol

Udio smjenskih radnica i radnika pušača



Udio smjenskih radnica i radnika koji konzumiraju alkohol



ZAKLJUČAK

Podaci dobiveni istraživanjem pokazuju povećanu učestalost loših navika kod smjenskih radnica i radnika kao što su pušenje cigareta i konzumacija alkohola. Nezdrava ponašanja i loše životne navike predstavljaju zdravstveni rizik za radnike i ukazuju na potrebu provođenja mjera s ciljem očuvanja zdravlja radnika, njihove radne sposobnosti i unaprjeđenja sigurnosti na radu.