



**TEMELJNI PRINCIPI U PROVOĐENJU  
PREVENTIVNIH PREGLEDA RADNIKA**

**BASIC PRINCIPLES IN CONDUCTING  
PREVENTIVE EXAMINATIONS OF  
WORKERS**

*Mirjana Ptičar*  
*Tanja Lelas*  
*Tamara Stević*



# NAJVAŽNIJA PREVENCIJA U ZAŠTITI ZDRAVLJA NA RADU

- Smanjivanje i sprječavanje rizika/opasnosti za život i zdravlje radnika
- Suradnja medicine rada, poslodavaca i radnika
- Podizanje razine zaštite zdravlja na radu u posebno rizičnim gospodarskim djelatnostima





# IPA PROJEKT

## ➤ IPA projekt „Zdravlje i zaštita na radu“:

- ✓ radionica i izrada smjernice Medicinski pregledi na poslovima s povećanim rizikom
- ✓ rezultat zajedničkog rada austrijskih stručnjaka i stručnjaka HZZZSR-a, HZZO-a, te predstavnika HDMR-a
- ✓ u smjernici je dana posebna važnost stupnju izloženosti, opasnostima na radnom mjestu i ulozi liječnika medicine rada





# TEMELJNI PRINCIPI ZDRAVSTVENOG NADZORA

- Poznavanje zahtjeva i štetnosti radnog mjesta
- Edukacija radnika o štetnostima
- Preventivni pregledi
- Preporuke o poduzimanju preventivnih mjera





## TEMELJNI PRINCIPI ZDRAVSTVENOG NADZORA-IPA PREPORUKE

- **Kod obavljanja zdravstvenog nadzora trebaju biti zadovoljeni slijede i kriteriji:**
- ✓ mora postojati stvarna opasnost od štetnog utjecaja štetnosti s radnog mjesta na zdravlje radnika
- ✓ mora postojati ciljani pregled kojim se mogu prepoznati rani pokazatelji oštećenja zdravlja, naznake bolesti ili predispozicija za razvoj bolesti
- ✓ sve metode moraju biti niskog rizika za radnika
- ✓ rezultati preventivnih pregleda moraju biti analizirani i rezultirati izradom, primjenom i provođenjem preventivnih mjera





# ZAŠTITA ZDRAVLJA NA RADU

## U INKOVITOST ZAŠTITE ZDRAVLJA RADNIKA:

- ✓ mjeri se stupnjem o uvanja zdravlja, ne mjeri se brojem izvršenih medicinskih pregleda
- ✓ traži aktivno u eš e lije nika medicine rada na radnom mjestu i poznavanje rizika u radnom okolišu
- **Bitno je oslanjanje na procjenu rizika na radnom mjestu koja mora biti kvalitetna, a emu doprinosi specijalista medicine rada temeljni princip zaštite zdravlja**
- **Preventivni pregled** dio je ukupnog zdravstvenog nadzora....





## POSLOVI S POVEĆANIM RIZICIMA ZBOG OPASNOSTI OD OZLJEDA NA RADU

### Zahtjevi radnog mjesta/opasnosti:

➤ **Pregled ima za cilj** ocjenu usklađenosti zdravstvenog stanja (zdravstvene sposobnosti) prema zahtjevima radnog mjesta zbog povećanog rizika od ozljeda

➤ **Drugi postupci zdravstvenog nadzora u ovoj skupini radnika:** anketa, obilazak radnog mjesta, edukacija, nadzor zaštitnih mjera...





## POSLOVI S POVEĆANIM RIZICIMA OD NASTANKA PROFESIONALNIH BOLESTI

### Štetnosti i naponi radnog mjesta



➤ **Pregledi imaju za cilj** provjeru u tjelesnoj i psihološkoj štetnosti/napora na zdravlje zbog rizika od profesionalne bolesti

➤ **Drugi postupci zdravstvenog nadzora u ovoj skupini radnika:** anketa, obilazak radnog mjesta, provjere stupnja izloženosti, edukacija ...

➤ **Radnik prije početka rada MORA biti upoznat s opasnostima koje mogu imati na zdravlje**







## OSTALE SKUPINE RADNIKA SA POVE ANIM RIZIKOM

**Pove ani rizik od ozljede na radu i/ili profesionalne bolesti radi posebnih uvjeta**

- **Preventivni pregledi obavljaju se** prema posebnim propisima- poslovi tako er s pove anim rizikom
- **Drugi postupci zdravstvenog nadzora:** anketa, obilazak radnog mjesta, tjelesna sposobnost, edukacija....





## USPJEŠNOST PROVOĐENJA ZDRAVSTVENOG NADZORA

- Angažiranost liječnika medicine rada na radnom mjestu i radnom okolišu – **osnova preventivne djelatnosti specijalista medicine rada**
- Medicinski pregledi imaju zadatak praćenja, analize i utvrđivanja znakova i simptoma bolesti, kontrola poduzimanja svih potrebnih tehničkih mjera zaštite i predlaganje novih mjera
- Otkrivanje zdravstvenih rizika s vidljivim utjecajem na zdravlje tim stručnjaka zaštite zdravlja i zaštite na radu vrši ponovnu procjenu rizika
- Rezultati evaluacije medicinskih pregleda obavijestiti radnika i evidentirati





# Hvala na pažnji

Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu  
Radoslava Cimermana 64a, Zagreb

[www.hzzsr.hr](http://www.hzzsr.hr)

e-mail: [hzzsr@hzzsr.hr](mailto:hzzsr@hzzsr.hr)