

PILOT ISTRAŽIVANJE O STATODINAMIČKIM OPTEREĆENJIMA U PROIZVODNJI ODJEĆE

Marina Mihalinac Bolanča, Marija Bubaš, Dijana Krišto

Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu

STATODINAMIČKA OPTEREĆENJA

- dugotrajno sjedenje u prisilnom položaju
- nefiziološki položaj ruku
- veliki broj ponavljajućih pokreta u rukama

posljedica



SINDROMI PRENAPREZANJA

- uslijed mikrotrauma u području zglobova, tetiva, mišića, živaca i krvnih žila



PILOT ISTRAŽIVANJE

ISPITANICI:

- 29 radnica
- većinom šivačice
- dob: 37 - 56 god.
- radni staž: 17 - 39 god.

ANKETA:

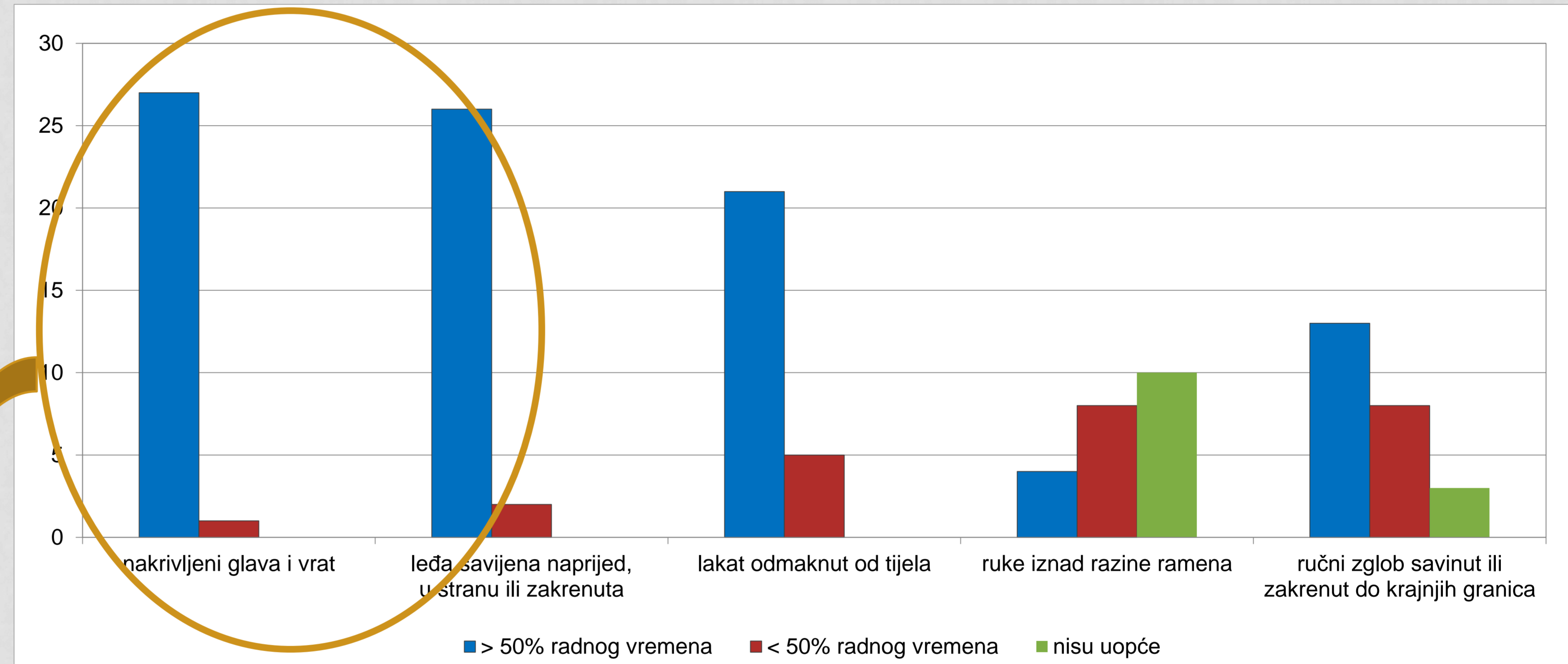
- opći podaci o radniku i radnom okruženju
- tjelesni (statodinamički) napori
- učestalost mišićno-koštanih bolova u pojedinim dijelovima tijela
- sposobnost obavljanja aktivnosti u svakodnevnom životu i radu

REZULTATI

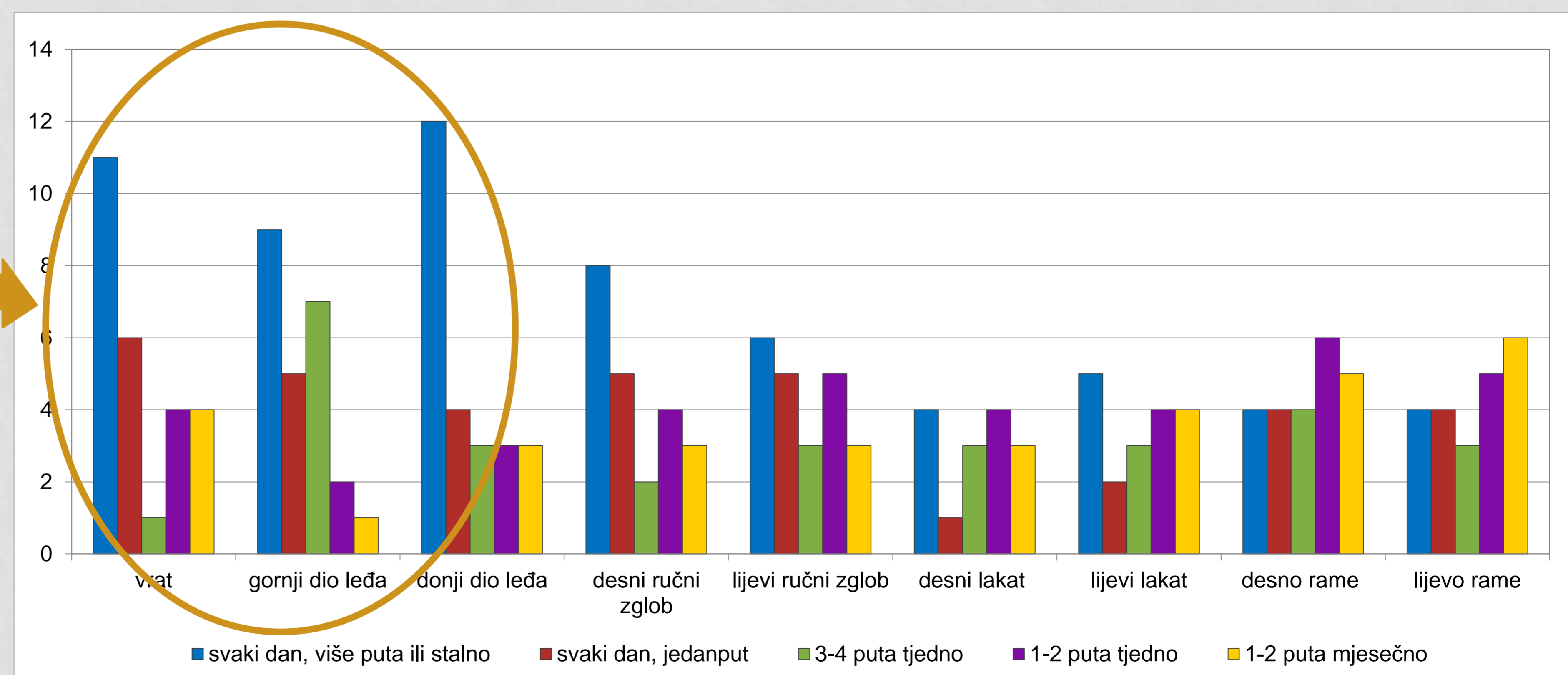
- 93% radnica obavlja isti posao bez prekida ili pauze više od 2 sata dnevno
- 69% radnica radi velikom brzinom
- 47% radnica primijenjuje umjerenu snagu u šaci
- gotove sve radnice više od 50% radnog vremena rade pognute glave i vrata te savijenih ili zakrenutih leđa



Statička opterećenja



Mišićno-koštani bolovi



ZAKLJUČAK

Istraživanjem je utvrđeno da gotovo sve radnice više od 50% radnog vremena rade pognute glave i vrata te savijenih ili zakrenutih leđa. Upravo u tim dijelovima mišićno-koštanog sustava radnice imaju najučestalije tegobe. Stoga je potrebno osmisliti i provesti raznovrsne preventivne postupke u svrhu smanjenja statodinamičkih napora i pojavnosti mišićno-koštanih tegoba.