



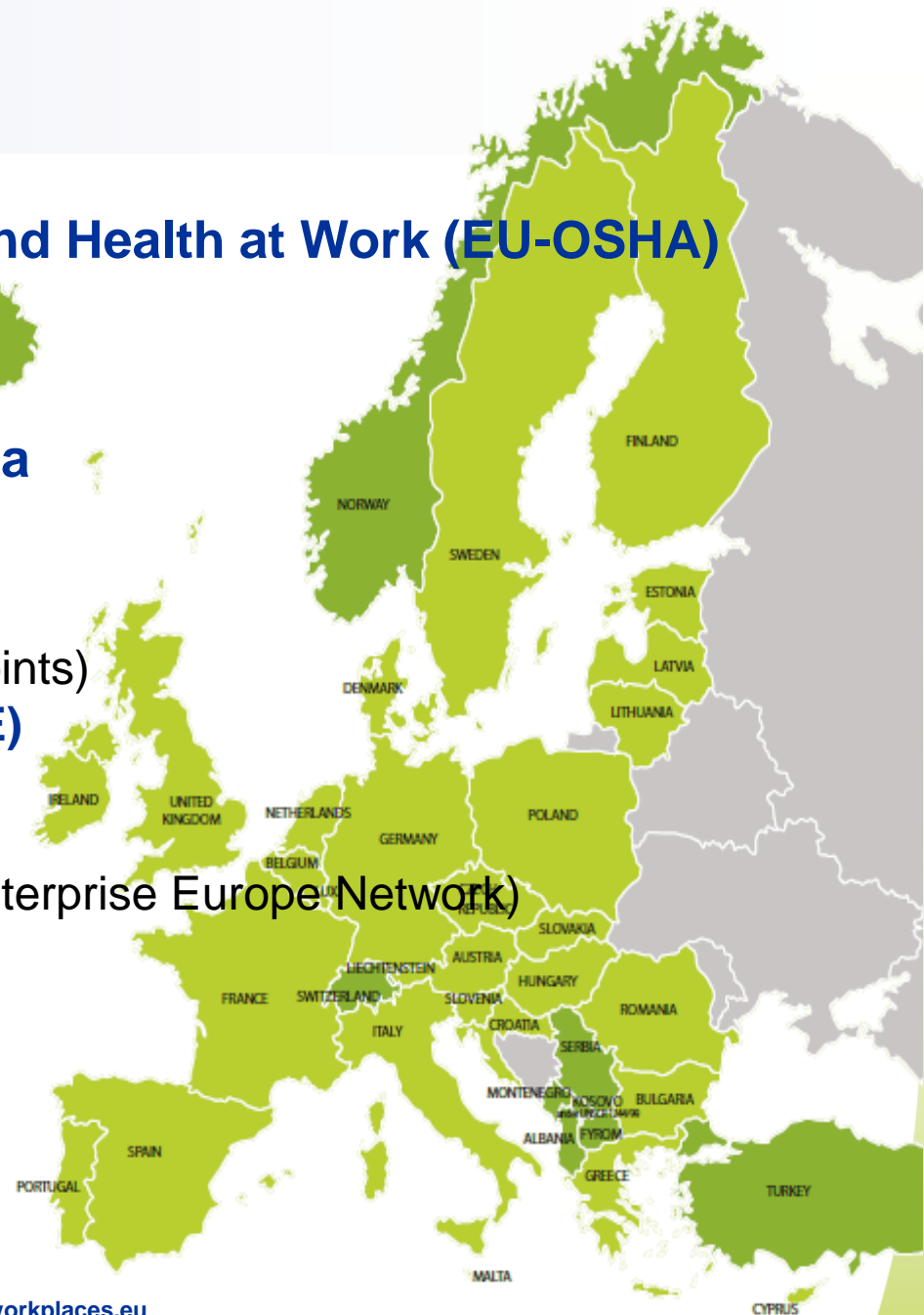
# Zdrava radna mjesta za sve uzraste

Promoviranje održivog rada i zdravog starenja



# Uvod u kampanju

- **European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA)** koordinator kampanje
- **Provodi se u više od 30 zemalja**
- **Podrška mrežnih partnera:**
  - Nacionalne žarišne točke (focal points)
  - Službeni partneri kampanje (**ESSE**)
  - Europski socijalni partneri
  - Mediji
  - Europska poduzetnička mreža (Enterprise Europe Network)
  - EU institucije
  - Ostale EU agencije



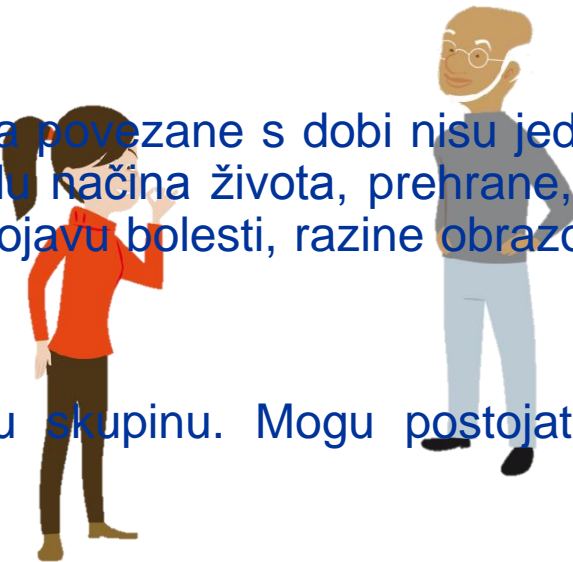
# Pozadina kampanje

- Radnici starije dobi čine sve veći dio radne snage
- Sve duži radni vijek radni vijek dulji, upravljanje sigurnošću i zdravljem na radu za sve stariju radnu snagu postalo je prioritet.
- Stopa zaposlenosti u EU-28 za osobe u dobi od 55 do 64 godine povećala se s 39,9 % 2003. godine na 50,1 % 2013. godine.
- Prosječna dobna granica za odlazak s tržišta rada povećala se s 59,9 godina 2001. na 61,5 godina 2010.
- Cilj u pogledu zaposlenja u okviru strategije Europa 2020., odnosno povećanje stope zaposlenosti stanovništva u dobi od 20 do 64 godine na 75 %, podrazumijeva da će radni vijek ljudi u Europi morati biti dulji nego dosad.



# Pozadina kampanje

- Mnoge se kvalitete, kao što su mudrost, strateško razmišljanje, holističko shvaćanje i sposobnost promišljanja povećavaju ili prvi put pojavljuju s porastom dobi. Radno iskustvo i stručna znanja također se prikupljaju s dobi.
- No određene se funkcionalne sposobnosti, većinom tjelesne ili osjetilne, smanjuju kao posljedica prirodnog procesa starenja. Pri procjeni rizika moraju se uzeti u obzir moguće promjene u funkcionalnim sposobnostima (vidi u nastavku), a rad i radno okruženje moraju se izmijeniti kako bi se odgovorilo na te promjene.
- Promjene u funkcionalnim sposobnostima povezane s dobi nisu jedinstvene zbog razlika među pojedincima u pogledu načina života, prehrane, tjelesne spremnosti, genetske predispozicije za pojavu bolesti, razine obrazovanja te radnog i ostalih okruženja.
- Radnici starije dobi ne čine homogenu skupinu. Mogu postojati znatne razlike između pojedinaca iste dobi.



# Osnovni ciljevi

- Promicanje održivog rada i zdravog starenja od samog početka radnog vijeka,
- Suzbijanje zdravstvenih problema tijekom radnog vijeka,
- Osiguravanje načina za upravljanje sigurnošću i zdravljem na radu poslodavcima i radnicima u kontekstu sve starije radne snage te
- Poticanje razmjene informacija i dobrih praksi.



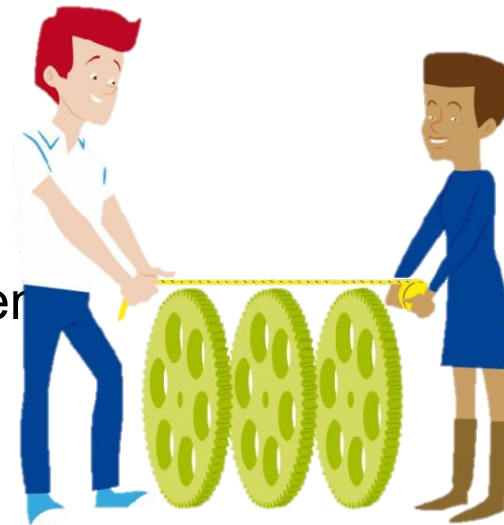
# Zbog čega je ova kampanja toliko važna??

- Radna snaga u Europi sve je starija. Dob za odlazak u mirovinu sve je viša, a duži radni vijek je izgledan.
- Izazovi proizašli iz demografskih promjena:
  - Nedostatak radne snage
  - Nedostatak kvalificiranih radnika
  - Porast broja radnika sa zdravstvenim poteškoćama i kroničnim bolestima
  - Zabrinutost zbog produktivnosti i izostanaka
- Potreba za multidisciplinarnim pristupom



# Prevenција tijekom radnog vijeka — holistički pristup

- Zdravlje u kasnijem životu je pod utjecajem uvjeta rada u ranijem životnom razdoblju
- Prevenciju nesreća na radu, zdravstvenih problema i profesionalnih bolesti potrebno je provoditi tijekom radnog vijeka
- Holistički pristup uključuje:
  - radno okoliš i organizaciju
  - osposobljavanje i cjeloživotno učenje
  - rukovodstvo
  - ravnoteža posao- život
  - motivacija
  - razvoj karijere



# Koncept radne sposobnosti

- Koncept radne sposobnosti - ravnoteža između radnih zahtjeva i pojedine resurse
- Uvjeti rada definirani su:
  - Sadržajem rada, radnim opterećenjem, organizacijom rada
  - Radni okoliš i okruženje
  - Rukovodstvo
- Individualni resursi ovise o:
  - Zdravstvene i funkcionalne sposobnosti
  - Vještine i kompetencije
  - Vrijednosti, stavovi i motivacija
- Promoviranje radne sposobnosti zahtjeva:
  - Kvalitetno rukovodstvo
  - Sudjelovanje radnika
  - Suradnju menadžmenta i radnika
- Indeks radne sposobnosti





# Raznolikost-osjetljivost procjene rizika

- **Procjena rizika je kamen temeljac za OSH upravljanje**
- **Uvažiti razlike među pojedincima:**
  - godine
  - spol
  - invalidnost
  - migranati
- **Za mlade radnike je potrebno uvažiti:**
  - Fizički i intelektualni razvoj
  - Nezrelost
  - Neiskustvo
- **Za starije radnike potrebno je uvažiti:**
  - Visoko rizične situacije (pr. smjenski rad, velika psihička opterećenja, ekstremne temperature)
- Stariji radnici nisu homogena skupina, razlike u zdravstvenim i funkcionalnim sposobnostima između pojedinaca povećavaju s godinama
- Raznolikost treba poštivati u odnosu na zahtjeve rada te individualne kapacitete i zdravlje pojedinaca

# Prilagodba radnih mjesta

- Rad treba prilagoditi individualnim sposobnostima, vještinama i zdravstvenom stanju, kao i drugim faktorima različitosti
- Dinamičan i kontinuiran proces tijekom cijelog radnog vijeka
- Primjeri promjena kao odgovor na funkcionalne sposobnosti:
  - Različita oprema
  - Dobar ergonomski dizajn
  - Redizajn
  - Rotacije poslova
- Dobro dizajnirano radno mjesto i dobra organizacija koristi svim uzrastima



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

# Prevenција invalidnosti, rehabilitacija i povratak na posao

- Rad je dobar za zdravlje pod uvjetom da su radni uvjeti dostojanstveni
- Dugoročno bolovanje može dovesti do problema s mentalnim zdravljem
- Zdravstveni problemi najčešći su razlog za raniji odlazak radne snage
- Treba pomagati ljudima sa zdravstvenim problemima i dalje u radu kroz rehabilitaciju i povratak na posao
- Dobra praksa
  - ‘sick note’ replaced by ‘fit note’ — UK
  - ‘return to work’ intervention project — Denmark
  - ‘fit2work’ programme — Austria

# Cjeloživotno učenje

- Omogućiti radnicima svih dobnih skupina sudjelovanje u obrazovanju i osposobljavanju
- Spriječiti eroziju vještina i kompetencija
- Ažurirati i razvijati vještine važne za zapošljivost
- Važnost za psihosocijalno radno okruženje



# Promoviranje zdravlja na radnom mjestu

- Udruženi naponi poslodavaca, zaposlenika i društva za poboljšanje zdravlja i dobrobiti na radnim mjestima
- Može biti uspješna samo ako se kombinira s prevencijom rizika i zdravstvenom zaštitom
- 'Promicanje zdravlja na radnim mjestima' - sveobuhvatan pristup koji integrira OSH i zaštitu zdravlja sa promoviranjem zdravlja, uzimajući u obzir i organizaciju rada i radne okoline zajedno sa pojedinačnim rizičnim čimbenicima

# Ljudski resursi (HR) i OSH management

- Suradnja između dionika je vrlo važna, posebice HR i OSH managementa
- HR politika ima utjecaj na sigurnost i zdravlje, na primjer, :
  - Ravnoteža privatno-poslovno
  - Radno vrijeme
  - Cjeloživotno učenje
  - Profesionalni razvoj
- HR treba poticati OSH management za sve dobne skupine



# Koje su prednosti?

- **Poboljšanje zdravlja i sigurnosti svih zaposlenika:**
  - Rad je dobar za fizičko i mentalno zdravlje
  - Zdravlje radnika svih dobi može se poboljšati
- **Poboljšanje produktivnosti i ekonomičnosti na organizacijskoj razini:**
  - zdravi, produktivni i motivirani radnici - organizacija i dalje je konkurentna i inovativna
  - vrijedne vještine i iskustva zadržavaju se unutar organizacije
  - niže stope bolovanja i izostanaka - niži troškovi nesposobnosti za rad, manja fluktuacija radnika
  - veće blagostanje na poslu sa radnicima koji ostvaruju svoj potencijal

# Uključivanje

- **Sve organizacije iz svih sektora mogu se uključiti u kampanju:**

- širenje materijala kampanje
- sudjelovanje ili organiziranje događanja i aktivnosti
- korištenje i promicanje alata
- Partnerstvom u kampanji
- Biti u tijeku putem društvenih mreža





# Ključni datumi

- **Početak kampanje:**  
Travanj 2016
- **Europski tjedan zaštite na radu:**  
Listopad 2016 and 2017
- **Dodjela nagrada za dobru praksu u stvaranju zdravih radnih mjesta,** travanj 2017.
- **Sastanak na vrhu o zdravim radnim mjestima,** studeni 2017.



[> Saznajte više](#)

## Alati i publikacije

Brojni alati za upravljanje rizikom dostupni su vam za pomoć. Jednostavno pregledajte izvore koji bi vam mogli biti korisni:

- > *E-vodič*
- > *Praktični alati i smjernice*
- > *Studije slučaja*
- > *Publikacije*
- > *Materijali kampanje*
- > *Film o Napu*
- > *Skup alata za kampanju*



## Informacije po vašoj mjeri

Pružamo informacije prilagođene sljedećim skupinama kako bismo svima omogućili sudjelovanje u kampanji na njima primjeren način

- > *Radnici*
- > *Poslodavci*
- > *Stručnjaci za ZNR*
- > *Voditelji ljudskih resursa*
- > *Istraživači*
- > *Kreatori politika*



## Vijesti

- > *Interested in the safety and health of older workers? EU-OSHA has got it covered*  
12/10/2016
- > *The business case: good occupational safety and health is good business*  
06/10/2016

[> Prikaz svih vijesti](#)

## Događaji

- > *14/10/2016*  
Greece - 4th Healthy Workplaces for All Ages Campaign Event
- > *15/10/2016*  
Hungary - The National Study Day and Annual Meeting of Occupational Health Nurses

[> Prikaz svih događaja](#)

## Bilten

# Campaign partnership offer

- **Partnerstvo je ključno za uspješnost kampanje**
- **Pan-europske i međunarodne organizacije mogu biti službeni partneri kampanje**
- **Benefiti:**
  - Paket dobrodošlice
  - Certifikat o partnerstvu
  - Promocija na nivou EU
  - Umrežavanje i razmjena dobre prakse sa drugim partnerima
  - Poziv na EU-OSHA događaje



# Nagrade za dobru praksu u stvaranju zdravih radnih mjesta

- Priznavanje inovativnih sigurnosnih i zdravstvenih postupaka na radnom mjestu
- Organizacije se nagrađuju za uspješne i održive inicijative promicanja zdravih radnih mjesta za sve uzraste
- Za sve organizacije iz :
  - Zemalja EU
  - Zemlje kandidati
  - Potencijalne zemlje kandidati
  - European Free Trade Association (EFTA)
- Dvije razine:
  - Nacionalna razina — žarišne točke
  - Europska razina — službeni partneri i nacionalni dobitnici
- Proglašenje pobjednika na svečanoj ceremoniji

# Materijali

- Vodič
- e-vodič
- Promotivni materijali
  - letak
  - Flayer za nagradu za dobru praksu
  - Poster
  - Video
  - Grafički prikaz
  - Online banner, Email potpis
- Napo film
- Materijali 'Safer and healthier work at any age' (European Parliament pilot project)
- Modul za Online interactive Risk Assessment (OiRA)
- Izvještaji



# Dodatne informacije

- Službena stranica : [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



- Prijava e novine: <https://healthy-workplaces.eu/en/healthy-workplaces-newsletter>

- Društvene mreže:



- Žarišne točke: [www.healthy-workplaces.eu/fops](http://www.healthy-workplaces.eu/fops)