



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers



Co-funded by
the European Union

2021-1-ES01-KA220-VET-000027990

NEWSLETTER br. 1

Jeste li ikada razmišljali o unaprjeđenju mentalne dobrobiti vaših zaposlenika ili ste odlučili poduzeti korake prema tom cilju? Kakva god bila vaša situacija, vjerojatno ste kao stručnjak ili voditelj naišli na više pitanja nego odgovora, osobito kada je riječ o mentalnom zdravlju.

Uspostava uspješnih strategija za upravljanje psihosocijalnim rizicima i stresom povezanim s radom često nije lak zadatak. Malo je edukacija u ovom području na svim razinama organizacije.

Zbog nedostatka znanja o ranim znakovima problema s mentalnim zdravljem i pružanju odgovarajuće psihološke podrške, odnosi na radnom mjestu mogu postati neučinkoviti i frustrirajući, za zaposlenike i za stručnjake. To može rezultirati napetostima, nesporazumima i neravnotežom dobrobiti i produktivnosti.

Dakle, kako možemo napredovati bez prepreka? Na to će odgovoriti naš projekt MH4HRM!

Kick-off Meeting u Valenciji: Uspješan početak

U prosincu 2023. MH4HRM projektni partneri prvi su se put sastali u sjedištu SGS-a u Valenciji. Kick-off sastanak označio je početak našeg putovanja prema unaprjeđivanju mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Tijekom sastanka napravili smo vremensku strukturu i podijelili zadatke iz radnih paketa koji će rezultirati implementacijom alata za poboljšanje dobrobiti zaposlenika.



Mental Health Toolkit for Human Resources Managers in the workforce

Cilj MH4HRM je **promicanje dobrobiti zaposlenika kroz edukaciju HR stručnjaka** i drugih dionika u području zaštite zdravlja, pružajući ključna znanja, vještine i alate za upravljanje problemima mentalnog zdravlja u europskim poduzećima.

Projekt nastoji **osnažiti timove ljudskih resursa potrebnim vještinama, tehnološkim alatima i znanjem** za promicanje dobrobiti zaposlenika. To će se postići identificiranjem ključnih čimbenika i najboljih praksi za upravljanje mentalnim zdravljem na radnom mjestu, analizom potrebnih vještina za stručnjake iz ljudskih resursa te razvojem programa e-učenja u trajanju od 60 sati koji uključuje praktični sadržaj, stvarne slučajeve i audiovizualne digitalne materijale, kao i **web/mobilne aplikacije za olakšano učenje**.

www.mh4hrm.eu

Fokus na Radnom paketu 2:

Trenutačno značajno napredujemo u aktivnostima Radnog paketa 2. Usmjereni smo na istraživanje i prikupljanje informacija o ključnim tehničkim i "soft" vještinama potrebnim za prevenciju i unaprjeđenje zaštite zdravlja na radu. Te su vještine od izrazite važnosti za upravljanje psihosocijalnim rizicima i stresom povezanim s radom, osiguravajući zdravlje i produktivnije radno okruženje.

Pokretanje web stranice

Uzbuđeni smo što možemo najaviti pokretanje web stranice našeg projekta! Posjetite <https://mh4hrm.eu/> kako biste bili u tijeku s najnovijim vijestima i događajima. Također, na stranici ćete imati pristup svim alatima i resursima koje možete koristiti na radnom mjestu.

Nadolazeći sastanak u Hrvatskoj

Naš sljedeći međunarodni sastanak održat će se u rujnu u Hrvatskoj. Tijekom nadolazećeg sastanka raspravit ćemo o rezultatima koje smo postigli u Radnom paketu 2 te nastaviti razvijati alate za unaprjeđenje vještina potrebnih za upravljanje dobrobiti zaposlenika. Pratite novosti kako napredujemo u našoj misiji promicanja mentalnog zdravlja zaposlenika u europskim poduzećima.

