

ŠTO JE MH4HRM?

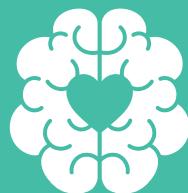
MH4HRM teži **promociji dobrobiti zaposlenika kroz obuku stručnjaka za ljudske potencijale** i drugih dionika u zaštiti zdravlja, pružajući im ključne vještine, tehnološke alate i znanje za upravljanje pitanjima mentalnog zdravlja u europskim poslovnim okruženjima.

Kako? Kroz (1) **identificiranje** i usporedbu **ključnih faktora, alata i najboljih praksi** za razumijevanje i upravljanje mentalnim zdravljem na radu (2) **analizu ključnih tehničkih i "soft skill" vještina** koje treba uključiti u obuku stručnjaka o mentalnom zdravlju (3) **razvoj programa e-učenja u trajanju od 60 sati** s praktičnim sadržajem, stvarnim slučajevima i audiovizualnim digitalnim materijalom te razvojem web/mobilne aplikacije za bolje i pristupačnije učenje.

ZAŠTO NAM JE POTREBAN MH4HRM?

Ranije prisutni izazovi u očuvanju mentalnog zdravlja dodatno su došli do izražaja za vrijeme pandemije COVID-19, osobito na radnom mjestu, gdje su se razine stresa kao i rizik od depresije naglo povećali, dodatno naglašavajući problematiku očuvanja mentalnog zdravlja. **Cjelokupna dobrobit zaposlenika** ključna je za poslovni uspjeh, pri čemu dionici u području zaštite zdravlja na radnom mjestu imaju značajnu ulogu u **procjeni psihosocijalnih rizika** na radnom mjestu i identificiranju prioritetnih područja i provedbi organizacijskih inicijativa, a sve u svrhu ostvarivanja dobrobiti tvrtke i radnika. U području zaštite zdravlja i sigurnosti na radu, upravljanje psihosocijalnim rizicima i stresom na radu predstavljaju značajan izazov te zahtijevaju odgovarajuću edukaciju stručnjaka koji rade u tom području.

S tim će ciljem, **MH4HRM**, europski projekt sufinanciran od strane programa Erasmus+, **razviti sveobuhvatan program edukacije i izgradnje kapaciteta za upravljanje mentalnim zdravljem u tvrtkama** koji će biti osmišljen od strane stručnih partnera specijaliziranih za medicinu rada i mentalno zdravlje te biti dostupan na otvorenoj MOOC platformi.



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers

PRATITE NAS!

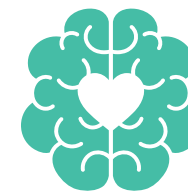
www.mh4hrm.eu

es.projectsarea@sgs.com



Co-funded by
the European Union

Sadržaj ove publikacije odražava samo stavove autora, tj. partnera projekta MH4HRM. Europska komisija nije odgovorna za bilo kakvu upotrebu informacija koje se u njoj nalaze.



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers

Mental Health Toolkit for Human
Resources Managers in the
workforce



Co-funded by
the European Union

Sadržaj ove publikacije odražava samo stavove autora, tj. partnera projekta MH4HRM. Europska komisija nije odgovorna za bilo kakvu upotrebu informacija koje se u njoj nalaze.

KOJI SU CILJEVI MH4HRM?

OPĆI CILJEVI:

- 1 Pružiti potrebno znanje za prevladavanje nedostatka kompetencija u području zaštite mentalnog zdravlja na radnom mjestu.
- 2 Razumjeti osnovne karakteristike najčešćih mentalnih poremećaja radnika, prepoznati njihov potencijalni utjecaj na rad te naučiti njima upravljati.
- 3 Osnažiti timove za ljudske potencijale za učinkovito upravljanje mentalnim zdravljem radnika, podučiti ih teorijskim principima te tehničkim i "soft skill" vještinama za očuvanje dobrobiti zaposlenika.

SPECIFIČNI CILJEVI:

- 1 Podučiti stručnjake za ljudske potencijale i druge stručnjake u zaštiti zdravlja na radu ranom prepoznavanju mentalnih poremećaja radnika.
- 2 Podučiti stručnjake strategijama za integraciju osoba s mentalnim poremećajima u rad te upravljanju njihovim povratkom na posao.
- 3 Pružiti osnovno znanje o mentalnim poremećajima i njihovom utjecaju na rad.
- 4 Promicati zdrava radna okruženja putem alata i dobrih praksi dostupnih svim zaposlenicima u organizaciji.
- 5 Pružiti potrebno znanje za prevladavanje nedostatka kompetencija u području zaštite mentalnog zdravlja na radnom mjestu.
- 6 Pružiti osnovno znanje o mentalnim poremećajima i strategijama za upravljanje njima na radnom mjestu.
- 7 Pružiti digitalne alate za pristup informacijama o dobrobiti i mentalnom zdravlju na radnom mjestu za stručnjake i zaposlenike.
- 8 Koristiti tehnologiju za osnovnu zdravstvenu pismenost u području mentalnog zdravlja.
- 9 Razvijati "soft skills" kroz inovativna tehnološka okruženja kako bi se poboljšala dobrobit radnika.
- 10 Opremiti stručnjake tehnološkim i "soft skill" vještinama i znanjem za učinkovito upravljanje mentalnim zdravljem zaposlenika i planiranje njihove dobrobiti.

ŠTO ĆEMO RAZVITI?

60-satni program obuke za upravljanje mentalnim zdravljem u organizacijama

Sveobuhvatan program obuke pomno je osmišljen kako bi stručnjacima za ljudske potencijale i ostalim stručnjacima u području zaštite zdravlja pružio potrebno znanje, alate i vještine neophodne za implementaciju integriranog pristupa upravljanja mentalnim zdravljem na radnom mjestu.

Web platforma i program e-učenja

Napredna, korisniku prilagođena platforma, dopunjena web/mobilnim aplikacijskim sučeljem, kako bi se osigurala pristupačnost i učinkovita diseminacija svih rezultata projekta. Ova platforma služi kao središnji repozitorij za pohranu digitalnog sadržaja, podcastova i kraćih video materijala.

Set alata sastavljen od kratkih video materijala, podcastova i web/mobilnih aplikacija za brigu o mentalnom zdravlju na radnom mjestu

MH4HRM predvodi inovacije uvođenjem dinamičnog digitalnog sadržaja koji se dostavlja putem različitih medija. Jedna od inovacija je i stvaranje podcastova koji nude zanimljive diskusije u audio formatu. Nadopuna ovoj inicijativi su kratki video materijali koji pokrivaju raznolike teme, od upravljanja stresom do tehnika samopomoći, poput mindfulnessa. Nadalje, projekt ima za cilj razviti mobilnu aplikaciju opremljenu programima mentorstva prilagođenim za promicanje mentalnog zdravlja i dobrobiti među radnicima. Ova aplikacija služi kao sveobuhvatan resursni centar, nudeći podršku i smjernice korisnicima na njihovom putu prema poboljšanju mentalne dobrobiti.

KOME ĆE KORISTITI MH4HRM?

- ✓ Upravitelji i stručnjaci za ljudske resurse i drugi stručnjaci u području zaštite zdravlja na radu
- ✓ Rukovoditelji
- ✓ Poslodavci, predstavnici zaposlenika
- ✓ Škole i centri za obrazovanje stručnjaka za ljudske resurse
- ✓ Sveučilišta
- ✓ Centri za strukovno osposobljavanje trećeg ciklusa
- ✓ Javni ili privatni centri specijalizirani za mentalno zdravlje, a posebno oni posvećeni zdravlju na radu

Uključene će biti i udruge poslodavaca te sindikati na regionalnoj i nacionalnoj razini u svim zemljama sudionicama, kao i agencije za lokalni razvoj.

TKO ĆE RAZVITI MH4HRM?

